



# I Formation d'instructeur de Qigong en Alchimie Interne

## 01 Une opportunité unique

UHT Switzerland est une Université de l'Energie en 4 Dimensions (physique, mentale, émotionnelle et spirituelle) qui vous offre pas à pas de nouvelles portes pour vous ouvrir à votre corps, votre âme et votre esprit en améliorant vos capacités à attirer plus d'énergie dans votre système énergétique, pour la faire circuler et la diriger de façon auto-constructive et positive pour trouver fluidité et joie (flowjoy ©) dans les 24h de votre vie quotidien.

Vous avez maintenant la possibilité de progresser dans votre entraînement et de participer à notre série intensive de Qigong 2021. Rentao Ravasio - Instructeur Senior Niveau 2 - s'est entraîné au cours des 30 dernières années avec le Grand Maître Mantak Chia. Ce dernier a honoré et certifié Rentao Ravasio en tant que premier Instructeur Senior UHT de Niveau 2. Avec cette certification, UHT Switzerland est en mesure de proposer à de nouveaux étudiants d'être formés pour devenir des instructeurs associés et certifiés UHT. Les instructeurs certifiés UHT actuels peuvent être mis à niveau dans de nouveaux modules, clés de certification et formations comme par exemple la nouvelle série de Qigong Instructeur en Alchimie Interne.

Rentao aime partager tout ce qu'il a appris de plus de 30 ans de pratique et d'enseignement assidus. Il enseigne les enseignements originaux et les relie aux connaissances scientifiques de l'Occident, ce qui les rend à la fois accessibles et très efficaces pour chacun dans sa vie quotidienne.

## 02 À qui s'adresse la nouvelle série de formation d'Alchimie interne?

La formation convient à tout le monde, car il n'y a pas de pré requis à remplir. Ceux qui s'inscrivent au programme et qui postulent (ou non) à l'examen apprendront beaucoup et se développeront davantage, concluront de nombreux pactes et vivront ainsi de grands avantages pour leur propre santé.

### La formation est adaptée

- Pour tous ceux qui s'intéressent à l'Alchimie interne des formes de Qigong
- Pour tous ceux qui souhaitent apprendre et enseigner une forme de Qigong.
- Idéal pour les thérapeutes et toute personne travaillant dans les professions de la santé
- Idéal pour les formateurs souhaitant intégrer de nouvelles certifications dans leur cours
- Idéal pour les instructeurs UHT et les praticiens CNT déjà certifiés souhaitant se spécialiser dans différents domaines de l'alchimie intérieure Qigong.

## 03 En quoi consiste la nouvelle série de formation d'Alchimie interne?

Qu'est-ce que le Qigong d'Alchimie interne? Ces formes intériorisées de qigong sont du «vrai qigong».

- ils entraînent les rouages du Qigong
- ceux-ci révèlent "les secrets" de la pratique
- ceux-ci ouvrent les joyaux de l'Alchimie intérieure

Qu'y a-t-il dans les formes de Qigong inclus - Qu'est-ce que j'apprends

## VEUILLEZ LIRE les pages 3-6 pour plus de détails

Chaque atelier de Qigong a un objectif très spécifique

Rejoignez toute la série pour un atteindre bénéfice maximal.

Quels sont les bénéfices attendus?

- Connexion profonde dans le corps jusqu'au niveau cellulaire
- Reprogrammation de votre ADN
- Sagesse intérieure, force interne et puissance intérieure
- Faire de grands progrès en matière de santé, de longévité et d'alignement énergétique

## 04 La formation concerne

- La série de formation des formes d'**Alchimie interne** est une série d'ateliers expérientiels pour:
  - un apprentissage accéléré grâce à un mélange de pratiques et théorie
  - l'opportunité de rencontrer d'autres personnes sur ce chemin taoïste unique
- La formation propose:
  - un accompagnement, également individualisés pour vous aider à rendre la pratique plus accessible et donnez des explications pour permettre aux connaissances de pénétrer plus profondément en vous
  - la possibilité de poser les questions que vous aviez envie de poser
  - l'apprentissage par les questions et réponses des autres membres de votre groupe de formation
- L'étude et l'apprentissage peuvent se faire:
  - Dans les enseignements en direct ou en ligne au sein d'un groupe
  - Dans les enseignements en direct ou en ligne dans un cadre privé personnalisé

## 05 Le programme et plan d'éducation de la formation

Il y a des conditions préalables avant qu'un nouvel étudiant puisse demander un rendez-vous d'examen avec l'instructeur certifié. Vous trouverez ci-dessous les heures de formation requises minimales et recommandées qui doivent être accumulées avant de demander un rendez-vous d'examen.

### A Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 1

**Pré requis:** aucun

Min. de **40 heures** de formation en atelier dans les matières ci-dessous

**Clé**

in	Les Bases	min.	10 h	} = 30 h	BA
in	Qigong cranio-sacral	min.	10 h		CSQ
in	Qigong cellule souche	min.	10 h		SCQ
in	Qigong de la sagesse	min.	5 h		WCQ
in	Qigong des 5 Eléments	min.	5 h		5EQ

Mise à niveau vers Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 2 (key QI-2) lorsqu'il est certifié dans les 4 disciplines ci-dessus et au moins 6 mois d'enseignement de niveau I

## B Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 2

**Pré requis:** Certification IAQG Instructeur Niveau 2

Minimum de <b>40 heures</b> de formation en atelier dans les matières ci-dessous				<b>Clé</b>
in	Les Bases	min.	10 h	BA
in	Qigong du Tan Tien	min.	8 h	TTQ
in	Qigong Tao Yin	min.	8 h	TYQG
in	Qg Guérison Cosmique	min.	4 h	CHQ
in	Qigong Elixir d'Or	min.	10 h	GEQ

} = 30 h

### REMARQUE:

Les 40 heures ci-dessous sont le minimum absolu pour acquérir une première expérience de l'entraînement dans le Qigong de l'Alchimie interne. Selon votre niveau et votre expérience en énergétique, votre formation et votre formation théorique, vous pourriez avoir besoin de plus d'heures que le minimum de 40 heures. Si vous êtes un nouvel étudiant dans le Système de l'Universal Healing Tao, pour apprendre à bien enseigner la théorie et la pratique pourrait impliquer en outre:

- Pour le niveau 1, environ 60 à 90 h ou plus d'étude personnelle et de pratique sur 6 mois à 1 an
- Pour le niveau 2, environ 90 à 120 h ou plus d'étude personnelle et de pratique sur 6 mois à 1 an

## 06 Examen et Evaluation

Les heures nécessaires à l'évaluation dépendent du nombre de formulaires et des formulaires dans lesquels l'étudiant demande à être évalué. Par conséquent, les heures et les coûts de l'évaluation peuvent varier.

Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 1	entre 2 à 10 heures en	privé ou en groupe
Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 2	entre 2 à 10 heures en	privé ou en groupe

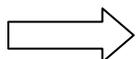
## 07 Certification

Pour être certifié, le stagiaire doit réussir min. 1 des 4 disciplines du niveau I (ou niveau II). Le stagiaire peut se mettre à niveau à tout moment lorsqu'il est prêt.

Environ 1 à 3 semaines après avoir réussi un examen, vous recevrez un certificat d'instructeur de Qigong Alchimie Intérieure Niveau I ou Niveau II avec les clés des formulaires dans lesquels l'examen a été réussi.

## 08 Mise à niveau vers un instructeur associé

Après avoir été certifié comme Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 2, vous aurez besoin de 40 heures de formation de pratiques de Bases pour passer au statut d'Instructeur associé de l'Universal Healing Tao, ce qui vous permettra d'enseigner les Bases.



La description de la formation UHT Instructeur Associé est disponible sur notre site Web

## 09 Prix

### A Prix du programme pour le niveau 1 et le niveau 2

voir page 5 Programme Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 1 CHF 1690  
Comprend: 48 h de participation au séminaire  
Matériel de cours  
8 h jour de révision

voir page 5 Programme Instructeur Alchimie interne Qi Gong Niveau 2 CHF 1690  
Comprend: 48 h de participation au séminaire  
Matériel de cours  
8 h jour de révision

### B Séances de coaching, de supervision, privées et de révision

Si les 48 heures de formation ne sont pas suffisantes pour vous, il y a toujours la possibilité de prendre un cours individuel (sur rendez-vous) pour vos questions, corrections, révision etc.

1 h	CHF 120	sur rendez-vous
2 h	CHF 190	sur rendez-vous
3 h	CHF 320	possibilité 1 09.00 - 12.00 possibilité 2 14h00 - 17h00 possibilité 3 18h00 - 21h00
4 h	CHF 430	09.00 - 13.00
5 h	CHF 490	09.00 - 12.00 13h00 - 15h00

### C Frais d'évaluation

Lorsque vous vous sentez prêt à être évalué dans l'une des formes, vous pouvez prendre rendez-vous pour l'évaluation.

frais	2 h	CHF 250
	3 h	CHF 330
	4 h	CHF 390

### D Frais de certification

Des frais de CHF 90 sont facturés pour la délivrance de votre certificat UHT.  
Les frais sont fixés en fonction des taux administratifs courants en Thaïlande.

## 10 Dates des programmes de formation niveau 1 et niveau 2

### Contactez nous pour votre program individuelle:

La participation au programme ci-dessous vous créditera pour le Min. de 40 heures plus 8 heures supplémentaires.

- Programme de niveau 1: choisissez une date qui vous convient pour les Bases
- Programme de niveau 2: choisissez une date pour les Bases, Tan Tien Qigong, Tao Yin Qigong

Formation d'instructeur de Qigong d'Alchimie Interne Niveau 1						
Min. 40 h de cours sont nécessaires pour pouvoir postuler à une évaluation sous une ou plusieurs formes						
Les 40 h sont répartis comme suit: Min. 10 h Base / 30 h sous les quatre formes						
<input checked="" type="checkbox"/>	choisissez n'importe quelle date pour les Base (BA) que vous aimez				ma	Crédit h
<p>Choisissez <u>une date d'atelier de base</u> sur notre calendrier de site Web et obtenez un crédit de 8 heures</p>	Berne	BA	Base	choose from 7 dates one date	8	
<p>VOIR LES DATES FIXES SUR NOTRE SITE INTERNET</p>	Berne	5EQG	5 Éléments Qigong		5	
	Berne	CSQG	Cranio Sacral Qigong		10	
	Berne	WQG	Sagesse Qigong		5	
	Berne	SCCK	Celle Souche Qigong		10	
C'est une journée de révision: pour les questions et la répétition de toutes les pratiques						
<p>VOIR LA DATE D'ÉVALUATION SUR NOTRE SITE INTERNET</p>	Berne	BA	Base		2	
		5EQG	5 Éléments Qigong		1	
		CSQG	Cranio Sacral Qigong		2	
		WQG	Sagesse Qigong		1	
		SCCK	Celle Souche Qigong	choisir parmi 2 dates une	2	
Formation d'instructeur de Qigong d'Alchimie Interne Niveau 2						
Min. 40 h de cours sont nécessaires pour pouvoir postuler à une évaluation sous une ou plusieurs formes						
Les 40 h sont répartis comme suit: Min. 10 h Base / 30 h sous les quatre formes						
<input checked="" type="checkbox"/>	choisissez n'importe quelle date pour BA, TTQG, TYQG				ma	Crédit h
<p>Choisissez <u>une date d'atelier</u> de base sur notre calendrier de site Web et obtenez un crédit de 8 heures</p>	Berne	BA	Base	choisir parmi 7 dates une date	8	
	Berne	TTQG	Tan Tien Qigong	choisir parmi 2 dates une	8	
	Berne	TYQG	Tao Yin Qigong	choisir parmi 4 dates une date	8	
<p>VOIR LES DATES FIXES SUR NOTRE SITE INTERNET</p>	Berne	CHQG	Guérison Cosmique Qigong		4	
	Berne	GEQG	Élixir d'Or Qigong		10	
C'est une journée de révision: pour les questions et la répétition de toutes les pratiques						
<p>VOIR LA DATE D'ÉVALUATION SUR NOTRE SITE INTERNET</p>	Berne	BA	Base		2	
		CHQG	Guérison Cosmique Qigong		1.5	
		TYQG	Tao Yin Qigong		2	
		TTQG	Tan Tien Qigong		1	
		GEQG	Élixir d'Or Qigong		1.5	

# II Instructeur Qigong d'Alchimie interne Niveau 1 & 2

## Construire une base solide

Afin de partager les formes de Qigong de l'Alchimie interne, il est recommandé de poser les Bases et les Pratiques de l'Amour guérissant du système UHT.

### ● ÉLÉMENTS DE BASE CRÉER LA FONDATION

La formation Taoïste l'Alchimie interne Niveau 1 pour les débutants et les pratiquants de niveau intermédiaire, et ceux qui souhaitent une revue des premiers éléments essentiels. Cet atelier comprend les bases de l'alchimie interne: Retour à la sagesse du corps, sourire intérieur, sagesse émotionnelle, 6 sons de guérison, processus de renaissance, orbite microcosmique, connexion Tan Tien / étoile du nord et théorie des 5 éléments taoïstes et six directions. Ces pratiques fondamentales éveilleront votre qi / énergie vitale. Explorez des moyens de rester centré et ancré et de cultiver votre propre force vitale.

**Ces pratiques fondamentales vous ramènent à la sagesse du corps.**

- Apprentissage:**
- Gérez vos émotions - libérez et recyclez l'énergie négative
  - Transformez le stress en vitalité
  - Renforcez votre système immunitaire
  - Ouvrez vos canaux d'énergie
  - Développer le pouvoir de guérison grâce au Qigong primordial
  - Augmentez votre pouvoir de guérison et cosmique

### ● GUÉRISON AMOUR ALCHIMIE SEXUELLE LA CLÉ ET LE MULTIPLICATEUR DE L'ALCHIMIE INTERNE

L'énergie sexuelle est un outil extrêmement puissant pour la revitalisation et l'accès à une énergie spirituelle supérieure. Les secrets du recyclage de votre essence de vie sont révélés pour augmenter la longévité, améliorer votre qualité de vie et faire l'amour. Ressentez l'énergie d'amour qui guérit vraiment ! En apprenant les pratiques de l'Amour guérissant et l'Alchimie Sexuelle, vous aurez une bonne base pour progresser dans la série l'Alchimie Qigong interne.

- Apprentissage:**
- Transformez l'énergie sexuelle pour renforcer votre corps, votre âme et votre esprit
  - Devenez un homme et une femme multi-orgasmiques
  - Pratiquer la réflexologie sexuelle
  - Pratiquer la double culture / faire l'amour harmonieux
  - Différencier les types d'orgasmes pour les femmes et les hommes
  - Établir l'harmonie du Yin et du Yang / Combiner les énergies du sexe et de l'amour
  - Augmentez votre puissance créatrice et votre sagesse
  - Pratiquer les techniques taoïstes pour la guérison sexuelle

# III Les formes de Qigong de l'Alchimie interne niveau I pour Instructeur d'alchimie Qigong interne niveau II

## ● QIGONG CRANIO SACRAL

Ce Qigong intègre l'énergie physique et l'émotion dans le flux cosmique. En vous concentrant sur les pompes crâniennes et sacrées et le flux de liquide céphalo-rachidien, vous pouvez optimiser votre système nerveux et le flux de votre énergie. Un mouvement interne sain se traduit par un environnement extérieur harmonieux et un sentiment de ne faire qu'un avec l'Univers. Cranio-Sacral Qigong propose des pratiques d'auto-soins simples et puissantes à faire à la maison ou à enseigner aux autres.

- Apprentissage:**
- Activer les principales pompes à énergie
  - Augmentez la flexibilité de votre colonne vertébrale et le flux de liquide céphalorachidien
  - Optimiser votre système nerveux et le flux énergétique du corps
  - Accédez au mouvement et à l'énergie de vos os
  - Développez une connexion plus profonde avec votre corps et une façon plus profonde de bouger

## ● QIGONG DE LA SAGESSE

Ceux qui pensent beaucoup, s'inquiètent beaucoup ou s'attardent sur leurs émotions utilisent 80% de leur énergie corporelle totale grâce à l'activité cérébrale. En utilisant des techniques taoïstes, vous pouvez doubler ou tripler votre puissance mentale et gagner en vitalité dans votre corps et vos organes. Normalement, à mesure que les gens vieillissent, le cerveau commence à rétrécir. Avec Wisdom Qigong, le cerveau peut en fait devenir plus gros et devenir plus alerte, et être chargé par les énergies de l'Univers.

- Apprentissage:**
- Rechargez et réparez votre cerveau
  - Augmenter la mémoire et la fonction cérébrale
  - Développez votre puissance mentale et votre conscience
  - Connectez-vous avec votre cerveau abdominal pour réduire la perte d'énergie
  - Transformez l'excès d'activité cérébrale pour revitaliser les organes
  - Gagnez en sagesse en vous connectant à l'univers infini ci-dessus

## ● QIGONG ACTIVATION CELLULES SOUCHES

Depuis plus de 5000 ans, les maîtres taoïstes ont découvert que notre corps avait un incroyable pouvoir régénérant, réparateur et restructeur. En utilisant doucement une technique de frappe sur le corps et les organes, les cellules anciennes, malades et endommagées seront décomposées puis complètement réparées par vos cellules souches. Stimuler et renforcer le système immunitaire est la clé du maintien d'une vie saine. Le Qigong sur cellules souches est également connu sous le nom de reprogrammation de l'ADN.

**Apprentissage:**

- Reconstruire et renouveler les globules blancs et rouges
- Produire de nouvelles cellules souches
- Renforcez votre immunité
- Améliorez votre santé et votre vitalité avec des pratiques d'auto-soins
- Développer une vie de longévité et anti-âge
- Aidez votre corps à atteindre son plein potentiel

**● QIGONG 5 ELEMENTS**

Ce Qigong facile à suivre implique une vaste gamme de mouvements et de respiration qui active tous les organes internes et les tissus mous liés aux 5 éléments. Ouvrir les articulations, détendre les muscles, relâcher les tensions et les tensions qui s'accumulent dans la vie quotidienne. Découvrez des moyens d'activer votre diaphragme avec le travail de la respiration et établissez la connexion avec votre Tan Tien très important pour le stockage d'énergie. 5 Eléments Qigong est parfait pour les débutants et idéal comme échauffement à des pratiques plus avancées. La meilleure façon de commencer votre journée !

**Apprentissage:**

- Élimine le stress physique et mental, libère les tensions et supprime les blocages
- Améliorez la circulation, détendez vos muscles, relâchez vos articulations, renforcez vos tendons
- Gagnez en souplesse et en souplesse dans votre colonne vertébrale
- Stimule votre système immunitaire et développe une santé radieuse
- Activer tous les organes internes et méridiens ~ intégrer les 5 éléments à l'intérieur
- Développez une routine quotidienne simple à faire vous-même et à enseigner aux autres

## IV Les formes de Qigong de l'Alchimie interne niveau II pour Instructeur d'alchimie Qigong interne niveau II

### ● QIGONG DU TAN TIEN

Le Lower Tan Tien est le réservoir d'énergie du corps - la bio-batterie. C'est le centre d'activation et d'équilibrage des énergies primaires. Le Tan Tien est un conteneur de Qi et mérite une attention adéquate pour son rôle essentiel dans notre gestion de l'énergie. C'est la pierre angulaire de la pratique taoïste. Mantak Chia dit que sans conscience et en travaillant activement avec le Tan Tien, vous n'avez aucune pratique. Apprenez à connaître la puissance de votre Tan Tien en apprenant les 11 postures d'animaux et le souffle du tigre et du dragon dans cette forme de Qigong centrée et ancrée.

#### Apprentissage:

- Connectez-vous avec votre abdomen en tant que premier cerveau, améliorant sa capacité à stocker de l'énergie
- Augmentez la puissance de votre périnée - et évitez les fuites d'énergie
- Développez la pression interne de Qi, renforçant vos organes et fascias
- Nourrissez votre centre et affinez vos énergies et vos émotions
- Fournir une base et une structure pour progresser à tous les niveaux des pratiques du Tao universel

### ● QIGONG DE LA GUERISON COSMIQUE

Cette forme, également connue sous le nom de Paume de Bouddha, est une forme de guérison. Il forme le pratiquant à déplacer et à canaliser le Qi. En apprenant cette forme, vous sentirez Qi entrer dans votre corps et vos mains et serez capable de projeter Qi avec vos doigts. La clé est d'être connecté à l'Univers et de développer une capacité à étendre votre conscience à la nature et au-delà du visible à la Source de votre pouvoir.

#### Apprentissage:

- Partie 1:** Connectez-vous au Ciel et à la Terre - c'est très bénéfique pour l'auto-guérison. Apprenez à vous ouvrir au forces dans le macrocosme et laissez-les couler à travers vous, vous rendant infiniment plus efficace et sous tension.
- Partie 2:** Ouvrez les canaux du pont et du régulateur - ici, vous apprendrez à ouvrir les 8 extraordinaires canaux. Vous apprendrez également à absorber Universal Qi et à émettre du Qi de votre corps pour aider les autres, qui est l'essence de cette forme.
- Partie 3:** Ouverture des canaux fonctionnels, gouverneurs et de poussée - vous apprendrez ici à améliorer le l'énergie dans les points le long des canaux, les réservoirs de yin et de yang dans votre corps. Dans le cadre de ce processus vous devenez beaucoup plus sensible au Qi.
- Partie 4:** Activez One-Finger Art et votre ceinture Qi - vous apprendrez enfin les canaux yin et yang du bras et activer la ceinture Chi autour de la taille. Vous développerez la maîtrise de l'émission et diriger l'énergie de vos doigts.

## ● TAO YIN QIGONG

Tao Yin est une série d'exercices qui aide à reconditionner la colonne vertébrale et le muscle psoas et facilite l'écoulement du chi dans les méridiens.

### **Apprentissage:**

- Renforcer les organes internes
- Unifier la santé physique, mentale et spirituelle
- Améliorer les modèles d'alignement physique
- Développez l'élasticité de votre colonne vertébrale et de votre psoas
- Permettre la libre circulation de l'énergie / chi / force vitale
- Établissez les racines de l'énergie terrestre
- Construire les fondations pour un travail spirituel supérieur

## ● QIGONG DE L'ELIXIR D'OR (Kung Fu des Cinq Doigts)

La pratique de l'Elixir Qigong utilise les énergies des cheveux, des organes sensoriels et de la salive pour renforcer le corps physique. L'élixir doré, également appelé nectar, est la fontaine de la vie. C'est le mélange de salive, d'autres fluides hormonaux et d'essences externes qui, lorsqu'il est mélangé, devient un élixir. Cet élixir est un transformateur majeur pour un travail spirituel supérieur et a le pouvoir de se guérir. La pratique de l'Elixir Qigong implique un travail de respiration, la déglutition de la salive et des techniques de puissance interne utilisant les doigts et les paumes (connues sous le nom de Five Finger Kung Fu). Il comprend également une pratique de la respiration des cheveux - les cheveux agissent comme des antennes - rayonnant vers la nature et l'univers et attirant de l'énergie.

### **Apprentissage:**

- Obtenez des avantages pour la santé en combinant le chi et l'oxygène avec la salive
- Transformez l'énergie sexuelle en chi en combinant les hormones sexuelles et la salive
- Absorber l'essence de l'élixir de la nature, de l'élixir cosmique et de l'élixir universel
- Aspirez le Qi universel et le surplus d'énergie dans le corps en respirant à travers vos cheveux
- Augmentez la puissance interne et renforcez vos doigts
- Stockez l'élixir puissant dans le Tan Tien et créez des réserves d'énergie