



Programme de pratiques taoïstes anciennes pour tous avec **MANTAK CHIA** 10. Octobre - 16. Octobre 2025

Avec transmission d'énergie par le Grand Maître Mantak Chia

Ces pratiques de base ci-dessous vous ramènent à la sagesse du corps.

A suivre et à continuer à la maison.

• 11.10. - 12.10.2025

Cours de base



Les techniques de base sont enseignées pour plus de force vitale, d'équilibre intérieur et d'harmonie. Les sentiments négatifs comme la colère, la peur et la dépression sont transformés en force positive et le stress est réduit.

Tu apprendras des pratiques simples et des méditations qui renforcent l'équilibre intérieur et la force vitale. Les exercices comprennent la petite et la grande circulation de l'énergie, la collecte et le stockage du chi des six directions, l'auto-massage du chi et les six sons de guérison.

Contenus d'apprentissage

- Ouvrir ses canaux d'énergie
- Développer son pouvoir de guérison grâce au qigong originel
- transformer ses émotions, libérer ses énergies négatives les recycler et utiliser la nouvelle énergie ainsi obtenue dans une direction positive et constructive.
- Transformer le stress en vitalité
- Renforcer son système immunitaire
- Augmenter sa guérison et sa force cosmique

• Automassage taoïste



L'automassage du chi est un massage taoïste de régénération des organes. Il est connu pour son efficacité exceptionnelle et ses résultats immédiats. Depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours, les maîtres taoïstes étaient remarquablement jeunes et semblaient avoir au moins 02 ans de moins que leur âge réel. Les exercices se déroulent en position assise ou debout.

Avec une routine quotidienne de 5 à 10 minutes, tu peux améliorer beaucoup de choses, y compris le teint, la vue, l'ouïe, les sinus, les gencives et les dents ainsi que l'endurance générale.

● 13.-14.10.2025

L'amour qui guérit

la culture de l'énergie sexuelle pour les femmes, les hommes, les partenaires et les couples



Ce cours pour une sexualité épanouie pour hommes, femmes et couples comprend le programme d'exercices le plus connu du grand maître de Qi Gong Mantak Chia. Le cours alterne théorie et instructions pour la pratique - chacun peut ainsi continuer à pratiquer de manière autonome jusqu'à un âge avancé. Tu apprendras à activer ta propre énergie sexuelle, à l'affiner et à vivre tout son potentiel de guérison, extatique et spirituel.

- Contenus d'apprentissage**
- Transformez l'énergie sexuelle pour renforcer votre corps, votre esprit et votre âme.
 - Devenez un homme et une femme multi-orgasmique
 - Pratiquez la réflexologie sexuelle
 - Pratiquez la double culture / le jeu amoureux harmonieux
 - Distinguez les types d'orgasmes pour les femmes et les hommes
 - Établir l'harmonie du yin & du yang / combiner les énergies du sexe & de l'amour
 - Augmenter votre pouvoir créatif et votre sagesse
 - Pratiquez des techniques taoïstes de guérison sexuelle

● 15.10.- 16.10.2025

Guérison cosmique et Qi Gong cosmique



Apprenez à utiliser les énergies cosmiques pour déclencher des processus de guérison !

Nous apprendrons à canaliser l'énergie pour guérir le corps - d'abord nous-mêmes, puis nous apprendrons à guérir les autres. Nous apprendrons également à utiliser l'énergie pour détoxifier et rajeunir les principaux systèmes organiques..

- Contenus d'apprentissage**
- Transmission de l'énergie de la lumière violette
 - Utiliser les énergies cosmiques pour l'auto guérison physique, psychique et spirituelle
 - Apprendre à se guérir soi-même et à guérir les autres
 - Techniques du Qi Gong cosmique, 3 feux et 6 directions
 - Utiliser les couleurs et les fréquences lumineuses de guérison
 - Exercice de la paume et des doigts de Bouddha
 - Création d'un cercle de protection et d'un champ de Chi puissant

Les taoïstes croient en une unité sous-jacente qui imprègne l'univers et relie étroitement toutes les choses entre elles. Le Grand Maître Mantak Chia dit que cette prise de conscience a été pour lui l'une des plus importantes dans son développement : « Cette force primordiale ou Lumière Violette est partout et si c'est la toile qui soutient l'univers, elle est aussi dans cette pièce, autour de nous et en nous.

Nous allons enraciner l'énergie malade dans la terre et la répandre dans tout l'univers pour que les planètes puissent la décomposer et la recycler.

La guérison cosmique I est la pratique de canalisation du Chi cosmique pur pour la guérison. Les expériences avec l'énergie de guérison peuvent nous donner un sentiment d'élévation énergétique et nous remplir de pur Chi cosmique.

Le Maître Mantak Chia nous enseignera comment canaliser l'énergie pour guérir le corps et travailler avec un partenaire pour se guérir et guérir les autres.

Au cours de ces journées, Mantak Chia présentera pour la première fois des outils d'auto-guérison accessibles à tous grâce à différentes formes de Qi Gong, qui nous permettront de nous reconnecter à ces énergies illimitées. C'est comme se rappeler que l'on a accès au wifi gratuit, aime-t-il à plaisanter : il faut encore avoir la bonne adresse pour trouver le site : www.violetteslicht.com, car la plupart d'entre nous ont oublié comment me connecter à cette force pour ma propre guérison.