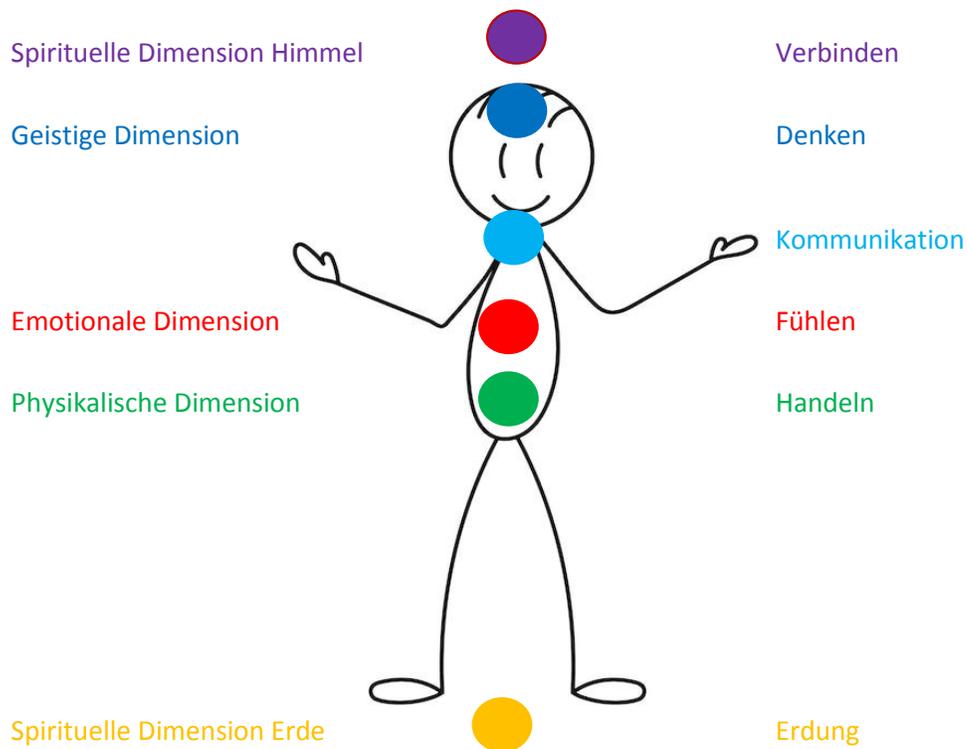


Bewusste Schaffung eines 24-Stunden 4-Dimensional Health® flowjoy© Lebensstil

Zuerst kommt das Leben, dann die Lebensweise und
schliesslich die Kreation eines Lebensstils



01 Was ist flowjoy©?

02 Was ist flowjoy© Konzept?

03 Wie sich in einen flowjoy© Zustand versetzen?

04 Wie steht die flowjoy© Strategie in bezug
zur 4-Dimensionalen Gesundheit®?

flowjoy[©] und 4-Dimensionale Gesundheit[®]

01 Was ist flowjoy[©]?

Flow heisst Fluss und Joy heisst Freude, also fließende Freude.

Das JA zu flowjoy[©] bewirkt die fließende Energie der Freude, eben die "flus Freude".

Jeder Mensch weiss in seinem innersten Wesen um die freie Wahl seiner Sicht- und Handlungsweisen. Diese beeinflussen sein inneres, privates und öffentliches Leben sowie alle seine Lebensbedingungen in allen 6 Lebensaufgabenfeldern (Individuum, Beziehung, Gruppe, Welt, Universum und Quelle).

Jeder Mensch trägt tief in sich das Potential täglich und 365 Tage im Jahr ein kreatives, fließendes, freudiges und erfülltes Leben zu erfahren. Heute wissen wir aber, dass flowjoy[©] von Menschen viel zu selten erfahren wird, im Schnitt nur alle Monate einmal und das nur für extrem kurze Dauer. Erfahren Menschen diesen inneren Zustand aber regelmässig, dann fühlen sie sich glücklich, gesund, wohl, in Glückseligkeit und zuweilen sogar ekstatisch.

02 Was ist flowjoy[©] Konzept?

Das flowjoy[©] Konzept ist ein ganzheitliches Prinzip und eine Strategie zugleich, um alle wichtigsten 4 Dimensionalen Gesundheitsgrundbedürfnisse des Menschen zu erfüllen. Dabei wird der Hauptfokus auf die geistige Dimension gerichtet, da diese die Fähigkeit besitzt, alle anderen Dimensionen nach flowjoy[©] auszurichten. Flowjoy[©] ermöglicht es jedermann sein ganz persönliches, ganzheitliches Selbstverständnis für seine eigene Gesundheit, seine innere Natur und seine einzigartige Lebensqualität zu entwickeln. Flowjoy[©] ist jedoch auch ein Paradoxon – es ist einfach und hochkomplex zugleich. Um im 24h Alltag flowjoy[©] zu kreieren bedarf es der bewussten Kultivierung und Zusammensetzung einzelner Elemente und Faktoren in ein harmonisches Ganzes. Tut der Mensch dies, dann ist er mit sich selbst zufrieden und empfindet innere Glückseligkeit. Er erlebt sich selbst authentisch und sein Denken, Fühlen, Handeln und Kommunizieren sind ganzheitlich, sind eins. Die innere flowjoy[©] Entwicklung beim Menschen führt schlussendlich zu nachhaltiger Verfeinerung der individuellen Essenz.

03 Wie sich in einen flowjoy[©] Zustand versetzen?

Wie kann der Mensch lernen, sich im 24h Alltag vermehrt in einen flowjoy[©] Zustand zu versetzen? Wissenschaftler der Materie und des Geistes haben dazu heute das Gleiche herausgefunden, nämlich, dass der Mensch seine wirkliche Natur, sein wahres Selbst, seine endgültige Bestimmung sowie seine Verbindung zum kreativen Feld, der Natur und des Universums, seiner inneren unerschöpflichen Quelle von Energie vergessen hat. Befähigt sich der Mensch bewusst diese Verbindungen wieder herzustellen, dann wird dem Ur-Mangel, der aus dieser Verbindungslosigkeit entsteht und tief empfunden wird abgeholfen und wir befinden uns damit auf dem Weg zu flowjoy[©] – dem ultimativen Gesundheitszustand für Körper, Seele und Geist.

Die Gesundheitsstrategie flowjoy[©] unterstützt das natürliche Ur-Bedürfnis des Herzens, der Seele und des Geistes zum wahren, authentischen Selbst zurückzufinden und sich mit dem höheren Kern im menschlichen Wesen, dem höheren Ich zu verbinden. Flowjoy[©] befasst sich aber auch mit Gesundheitskiller Nr. 1 der Angst und dem Gesundheitsförderer Nr. 1 der Liebe. Warum? Wir wissen heute, dass Stress der Gesundheitskiller Faktor Nr. 1 darstellt. Aus Angst entstehen negative Gedanken, alle weiterführenden negativen Emotionen und die Vergiftung unsers Körpers sowie viele psychische Probleme. Liebe hingegen bewirkt Fluss, Freude und Gesundheit im Leben. Deshalb sagt ein Sprichwort auch "Gehe nur Wege mit Herz".

04 Wie steht die flowjoy[©] Strategie in bezug zur 4-Dimensionalen Gesundheit[®]?

Die vier Dimensionen der menschlichen Natur **Geist**, **Verstand**, **Emotionen** und **Körper**, haben sehr unterschiedliche und spezifische Bedürfnisse, welche alle täglich erfüllt werden wollen. Gerade dies wird aber weiterhin von vielen Theoretikern, Experten, Unternehmen und Organisationen übersehen. Nur wenige Menschen erkennen, wie wichtig es ist, die Bedürfnisse aller vier Dimensionen TÄGLICH zu befriedigen!. Diese Tatsache ist ebenso elementar, wie die Tatsache, dass man das Bedürfnis zu atmen erfüllen muss, um zu leben. Wird das "4-Dimensionale Ganz Sein" bewusst trainiert und in den Lebens- und Arbeitsalltag integriert, wird fließende Freude zum natürlichsten Zustand der Welt. Dann wird das scheinbar Unmögliche erlebbar und damit möglich.

Zentrieren sich Menschen bewusst in ihrer Mitte, und verbinden sich mit ihrer inneren Quelle, fühlen sie sich sicher und weise geführt. In Einklang mit sich selber erlangen sie die Gewissheit, dass die freie Wahl der Schlüssel ist, um sich vom fragmentierten Menschen zum ganzheitlichen Menschen zu wandeln. Das Ego wird integriert und der Geist erhebt sich auf den Thron.

Ganzheitliches Gesundheitsqualitätsmanagement beinhaltet deshalb als erstes eine umfassende Verpflichtung zur Gesundheits-Lebens-Stil-Strategie von flowjoy[©], da wir heute wissen, dass ganzheitliche Menschen mit der **flowjoy[©] Strategie** sich sehr leicht ein fließendes, freudvolles und liebevolles Leben erschaffen.

Die **flowjoy[©] Schlüssel**:

- 4-D gesunder Mensch sein
- 4-D Energie Selbst Management
- 4-D 24h Selbstorganisation
- 4-D Wahrheit
- 4-D Selbst-Coaching

Erleben auch Sie **flowjoy[©]** in ihrem 24h Alltagsleben!