



UNIVERSAL HEALING TAO  
SWITZERLAND

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

## L'Universal Healing Tao Switzerland Une Université de l'énergie

Interview pour le magazine Recto Verso - 2017

### Pourquoi avoir créé votre école ?

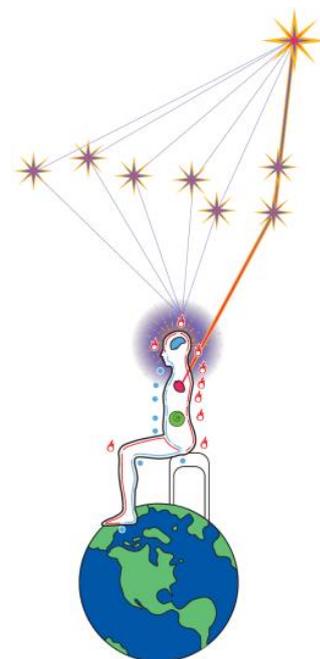
**Veetao** : j'ai été journaliste pendant quinze ans et j'aime communiquer, c'est irrésistible : tout ce que j'apprends j'ai aussitôt envie de le transmettre. Une personne m'a dit une fois que l'enseignement c'est comme de l'eau et il faut que ça coule, que ça circule. Pour moi, retenir l'information ce n'est pas possible, sinon ça stagne et ça n'évolue pas. Plus j'enseigne, plus j'apprends ; plus je donne, plus je reçois et plus je grandis et plus je peux être en service pour les autres.

**Rentao** : j'ai dirigé un centre de retraite pendant 12 ans à Wengen, en immersion complète dans la Nature. Ce qui me passionne c'est de soutenir les individus à réunir la nature extérieure avec leur nature intérieure, pour pouvoir atteindre un état de santé supérieure, dans les quatre dimensions (spirituelle, émotionnelle, mentale et physique) et dans les 24 heures de la journée. Le but est de pouvoir vivre notre potentiel. Nous sommes ici pour vivre dans l'intention originelle de fluidité et de joie, que j'appelle flowjoy©.

L'un comme l'autre, dès que nous avons découvert le Système de l'Universal Healing Tao de Maître Mantak Chia, nous avons su que c'était ce que nous cherchions transmettre. Notre rencontre a ensuite été un cadeau, celui de pouvoir enseigner ensemble, en Suisse (entre Berne et Lausanne) ainsi qu'à l'étranger.

### Quelle formation vous proposez ?

Le Système de l'Universal Healing Tao peut être décrit comme une Université de l'Énergie pour nourrir son corps, âme et esprit. L'Universal Healing Tao rassemble des pratiques transmises en Chine depuis des milliers d'années et testées par des millions de personnes. Ses pratiques, dérivées de la sagesse taoïste chinoise, visent à atteindre en conscience le niveau de santé le plus élevé possible dans toutes nos dimensions (**physique**, **mentale**, **émotionnelle** et **spirituelle**), pour nourrir notre âme et notre esprit, et vivre dans la fluidité et la joie - **flowjoy©**. Ce système est structuré en **différentes branches** : Méditation Énergétique, Alchimie Sexuelle, Alchimie Avancée, Arts Martiaux Internes, Massage Chi Nei Tsang et Tao Immortel. Ces enseignements et outils énergétiques soutiennent chaque individu étape par étape dans son propre évolution et sont faciles à intégrer dans la vie quotidienne. Ces techniques sont simples et concrètes et elles nous nourrissent avec une grande quantité et une grande qualité d'énergie. Progresser dans l'Universal Healing Tao se fait en trois étapes : s'aider soi-même, aider les autres, et pratiquer les techniques dites d'immortalité. Les formations peuvent être suivies par tous, soit pour le développement personnel soit



dans le but de faire des certifications comme instructeur ou praticien.

### **Certifications :**

Nous offrons les trois certifications ci-dessous avec la possibilité de poursuivre son éducation dans les 36 modules du Système de l'Universal Healing Tao.

- Instructeur.trice de Qi Gong et de méditation énergétique
- Praticien.ne de massage du ventre Chi Nei Tsang

### **Quels sont vos objectifs et projets d'avenir ?**

#### **Projet**

De continuer d'organiser des événements comme la journée intitulée « Tao dans la Ville de Lausanne ». Cet événement gratuit et ouvert à tous, petits et grands, en famille, entre amis, aura lieu dans le magnifique hôtel Alpha Palmier, juste au-dessus de la gare. Nous avons loué dans les deux dernières années les huit salles à Alpha Palmier dans lesquelles une vingtaine d'instructeurs donneront tout au long de la journée des ateliers d'une demi-heure permettant de découvrir les Bases de l'Universal Healing Tao ainsi que de recevoir une mini séance de massage Chi Nei Tsang gratuite.

#### **Objectif**

**Rentao:** mon objectif est l'immortalité ; transcender l'illusion de la mort et soutenir les individus dans l'intégration de leur être authentique.

**Veetao :** je souhaite tout particulièrement soutenir et guider les femmes sur leur voie de réalisation et de manifestation de leur sagesse, de leur amour et de leur puissance.

Ensemble, nous allons continuer à transmettre encore et encore et former des instructeurs et des praticiens partout en Suisse et à l'étranger, pour créer une communauté d'étudiants et d'enseignants qui pratiquent et évoluent ensemble, en harmonie et avec la même mission : être en service pour l'individu, l'humanité et la planète.