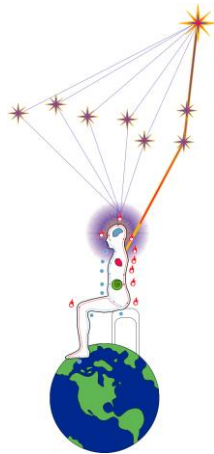




# Lesser Kan & Li Seminar



## Die Praxis der Sexuellen Inneren Alchemie von Wasser & Feuer

Ort: Bern  
Zeit: 09.30 – 17.00  
Kosten: CHF 690



### Willkommen zu Lesser Kan & Li

Die Alchemie von Feuer & Wasser ist das Herz der Inneren Taoistischen Praktiken und im Universal Tao wird diese Formel dem Zweig und Bereich des „Unsterblichen Tao“ zugeordnet. Wir beginnen uns gezielt mit dem spirituellen Körper (Geistkörper) zu befassen und uns der Kultivierung der Wurzel (dem Hui-Yin) und dem Herzzentrum als auch der Transformation von Sexualenergie in reine Lebenskraft zu widmen. Die Formel beinhaltet ein wirkliches „kochen“ der Sexualenergie (Ching oder kreativer Energie) und dessen Umwandlung in Lebenskraft (Chi) um unsere Seele zu nähren.

Das Geheimnis dieser Formel liegt darin, die normale Lage der Yin und Yang Kräfte umzukehren und so die Befreiung der Sexualenergie zu bewirken. Man kann auch sagen, dass die Übertragung von Sexualkraft durch den ganzen Körper und das Hirn mit der Übung von Kan & Li beginnt. Die Umkehrung setzt die Hitze des Körperfeuers (Yang) unter die Kühle des Körperwassers (Yin). Falls diese Umkehrung nicht stattfindet wird das Feuer sich aufwärts bewegen und den Körper „ausbrennen“. Das Wasser (Sexualflüssigkeiten) hat die Tendenz nach unten und aussen zu fließen und den Körper auszutrocknen. Sind wir ausgebrannt und ausgetrocknet bedeutet dies soviel wie das Ende unseres Lebens.....lassen sie es nicht soweit kommen und beginnen sie mit dieser wundervollen Übungspraxis.



## Höchste Innere Alchemie Praktiken

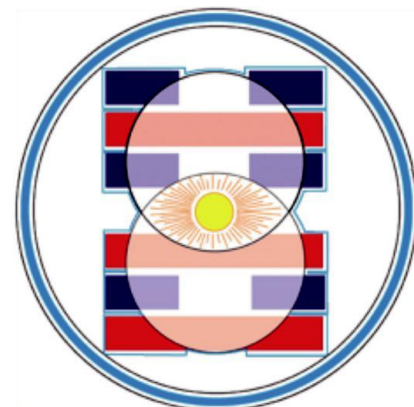
Das praktische UHT System dient dazu, einen gesunden Körper zu pflegen, die Seele zu entwickeln und den Geist zu erhöhen. Hauptzweige und Kernformeln des UHTS beinhalten Meditation, Qi Qong, Übungen zur Heilenden Liebe sowie Kampfkunst und Chi Nei Tsang Massage. Beübt der Mensch die Techniken, befähigt es ihn, sein physisches, mentales, emotionales und spirituelles Potenzial harmonisch zu entwickeln, um sein eigener Heiler und Meister zu sein. Das ganzheitliche System wird auf 6 Kontinenten durch seinen Gründer Großmeister Mantak Chia und die UHT-Fakultät mit über 900 zertifizierten Lehrern unterrichtet. Durch seine gute Zugänglichkeit kommt das System und seine Techniken dem westlichen Lebensalltag sehr entgegen und erlaubt es jedem Menschen, aus eigener Entscheidung ein Leben voller Freude, Gesundheit, Liebe und Reichtum zu führen.



UHT System  
Founder  
Grandmaster  
Mantak Chia

## Formel 4: Lesser Kan & Li

Die fortgeschrittene Formel des Kan & Li dreht den Prozess der normalen Energieverschwendung dadurch um, dass wir das Wasser in unserem Körper in ein geschlossenes Gefäß („cauldron“, = grosser Kessel) platzieren und dann darin die Sexualenergie mit dem Feuer darunter zu kochen beginnen. Falls nämlich das Wasser (Sexualenergie) nicht versiegelt wird, hat es die Tendenz direkt ins Feuer zu iessen und das Feuer auslöschen oder vom Feuer konsumiert zu werden. Das Feuer ist die feinste Liebesenergie des Herzens; das Wasser ist die verfeinerte, schöpferische Sexualkraft der Nieren und Sexualorgane. Diese beiden ursprünglichen Kräfte werden vorsichtig innerhalb von uns zusammengebracht, um eine harmonische Energie in Form eines feinstofflichen „Dampfes“ zu erzeugen, der die Kraft hat den Heilungsprozess zu vertiefen, als auch „hartnäckige Muster und Verspannungen“ aufzulösen. Diese Formel sichert zusätzlich die Integrität beider Elemente (Wasser und Feuer) und erlaubt uns so das „Bedampfen“ für lange Zeit aufrecht zu erhalten. Das essentielle an der Formel besteht auch darin, dass wir das Feuer niemals aufsteigen lassen, ohne Wasser darüber zu haben, als auch dem Wasser niemals zu erlauben sich ins Feuer auszuschütten. Wir stellen dadurch sicher, dass ein warmer, feuchter Dampf erzeugt wird, welcher enorme Energie und Gesundheitsvorteile mit sich bringt. Dieser Dampf ist in der Lage alle Drüsen, das Nervensystem, das Lymphsystem usw. zu verjüngen und hat einen starken Einfluss auf das Drüsensystem und reguliert den Energiefluss von der feinstofflichen auf die körperliche Ebene. Durch das Vereinen der Yang-Energien des Himmels und der Yin-Kräfte der Erde im Mittleren Kanal entsteht höchste innere Harmonie. Die Übungen des Kan & Li öffnen uns das unendlich grosse Potenzial für Kreativität, Gesundheit und Wohlbefinden, das allen Lebewesen zur Verfügung steht, wenn die Evolution und die Manifestation der Essentiellen Qualitäten (z.B. Freude, Liebe, Wahrheit) des Mittleren Kanals gefördert werden.



### Rentao

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor-Kollegen aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH©)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.