



Kreieren eines 24 h flowjoy© Gesundheits-Lebensstils durch die Kunst der Verschmelzung von inneren & äusseren Techniken

Ort: Bern
Zeit: 09.00 - 18.00
Kosten: CHF 360

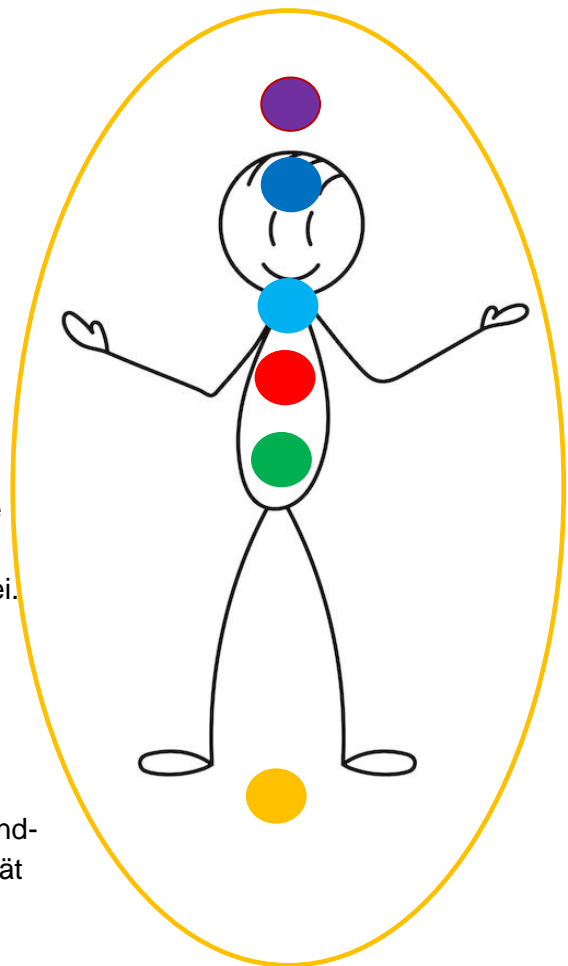
Geistig - mental - emotional
und physisch ausgeglichenes
gesund sein erzeugt owjoy©.

Geistig, mental, emotional und körperlich
gesund + fit zu sein ist lernbar.

Erfüllen Menschen ihre 4-DG Bedürfnisse
unzureichend, z.B. durch Nicht-Gewahr-Sein,
falsches Denken, unterdrücken von Gefühlen oder
mangelndes Bewegen, dann fühlen sie sich unglücklich,
erschöpft und reaktiv.

Die 4-DG Sichtweise ermöglicht seine 4-DG Bedürfnisse
jeden Tag antizipativ, konstruktiv und positiv zu erfüllen.
Dies löst Synergie-Effekte aus und setzt hohe Energie frei.
Hören sie nun auf Ihre innere Stimme und nutzen sie
diese Energie bewusst, dann schöpfen sie so ihr volles
4-DG Potential aus. Sie erzeugen von innen heraus
"tägliches erfüllt sein". Daraus entsteht Flow
(frei fließende kreative Energie) und Joy
(Lebensfreude) also flowjoy. Sie haben sich einen gesund-
heitserhaltenden Lebensstil geschaffen mit Lebensqualität
in Beruf und Freizeit.

Erzeugen auch Sie bewusst Ihre geistige,
mentale, emotionale und körperliche
Gesundheit sowie flowjoy©.





flowjoy©

Der flowjoy© Tag

unterstützt die individuelle Selbst-Organisation in der Weise, dass der Mensch lernt durch seine Energiematrix und der Freude im Herzen sein selbst gewähltes Schicksal zu erfüllen und dabei owjoy (iessende Energie und Freude) zu erleben. Dazu sind innere und äussere Werkzeuge erforderlich. Als innere Techniken empfehlen wir die Praktiken des Universal Healing Tao, da diese einfachen Praktiken sehr leicht in den 24-Stunden-Alltag integriert werden können. Diese Energietechniken erlauben es zu jeder Zeit im Alltagsleben über qualitativ und quantitativ hochstehende Energien zu verfügen. Die äusseren Unterstützungsstruktur stellt Werkzeuge zur Verfügung, um den täglichen Lebensunterhalt sowie das Lieben und Lernen so zu gestalten und zu organisieren, dass man sich nicht selbst darin verliert. Am Tagesende erübrigt sich z.B. die Frage "warum der Tag einmal mehr ein unerfüllter Tag war", da man sich solche Tage einfach nicht mehr erschafft.

Das Versprechen ist, dass, wenn Sie sowohl die innere und äussere Kunst des leben, lieben und lernens meistern, sie die innere Meisterschaft in das SEIN führt, das Ihnen Energie gibt, während die äussere Meisterschaft dafür sorgt, dass Sie diese Energie passend kanalisieren und auf das lenken können, was sie gewählt haben zu TUN. Das Sein geht immer dem Tun voran. Das Sein macht Sie mit der inneren Erfahrung des Seins ganz und vollständig, während die externe Unterstützung sicherstellt, dass Sie sich erfüllt fühlen mit dem was Sie tun. Die Kombination von Ganzheit und das Gefühl erfüllt zu Sein von dem, was Sie Tun, wird früher oder später zur Erfahrung von flowjoy© führen.

Menschliche und Business Herausforderung

Wir alle stehen in unserem Leben nicht nur menschlichen Herausforderungen gegenüber, zum Beispiel in der Rolle einer Mutter, Vaters usw. zu SEIN, sondern wir stehen auch vor geschäftlichen Herausforderungen, wie Rechnungen bezahlen, ein Geschäft führen, Buchhaltung tätigen, Steuern zahlen und so weiter. Innerhalb dieser geschäftlichen Herausforderungen sehen wir uns immer mit einem zweifachen Problem, einem menschlichen Ego-Problem und einem Business-Ego-Problem, konfrontiert.

Der Mensch lebt im Grunde in 6 Lebensaufgaben Feldern, (das Individuelle, Beziehung, Gruppen, Welt, Universum und Quellen Feld). Jeder Mensch lebt auch in 4 Dimensionen - physisch, geistig, emotional und spirituell. Jedes Feld und jede Dimension stellt seine Herausforderungen dar und wenn es keine Harmonie oder Klarheit im Bezug auf alle diese Felder und Dimension gibt, dann werden wir wahrscheinlich in unserem Leben niemals flowjoy erfahren.

Solange das menschliche Ich und seine Funktion sowie die sogenannte Angstmatrix nicht verstanden werden, werden wir Schmerz, Leid und schließlich den Tod erfahren. Das gleiche Ergebnis findet in der Wirtschaft statt, wenn ein Business-Ego am Werk ist, dann werden das Geschäft Schmerz und Leid erleben und schliesslich im Konkurs oder in einer Sackgasse enden.

Der flowjoy Tag bietet Unterstützung für die Entwicklung "ganzer Menschen - ganze Organisationen", egal, ob Sie eine Einzelperson sind, die ein Geschäft führt oder ein Team von Leuten, die zusammen ein Geschäft führen, die Prinzipien und die Herausforderungen bleiben die gleichen ... sich vom Ego zu lösen und den Geist zu erheben, durch innere und äussere Unterstützung Fluss und Freude zu generieren, sowie die 4-Dimensionalen Bedürfnisse antizipatorisch zu erfüllen, um sich körperlich regeneriert, emotional harmonisch, mental ruhig und spirituell befähigt zu fühlen.

Rentao

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichte seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor Konferenzen mit über 250 Instruktor aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH)©**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.



Eidgenössisch Dipl. Turn- und Sportlehrer II

- Senior Instruktor Energiemanagement
- Experte 4-Dimensionale Gesundheit (4-DG)©
- Coach flowjoy© Lebens- und Arbeitsstile