



# Informations pour les instructeurs /trices UHT Praticiens/iennes de la CNT Stagiaires UHT et CNT

## 01 Pourquoi se réunir ?

L'UHT Switzerland offre cette possibilité de rencontre, de créer de l'espace et du temps de se considérer comme la communauté UHT suisse.

- faire la connaissance d'anciens et de nouveaux instructeurs UHT
- échanger et partager comment cela se passe pour nous et ce que nous faisons
- se reconnecter avec les pratiques
- s'informer des changements dans les branches UHT
- s'informer sur des événements intéressants

## 02 Le lieu ?

Berne est située au centre et à peu près à la même distance pour tous et des salles sont à disposition où nous pouvons nous rencontrer. Le lieu de rendez-vous sera communiqué une semaine avant la date de la réunion, car il peut varier en fonction de la taille du groupe.

## 03 Temps ?

16.00 - 16.15 Arrivée

16.15 - 17.00 Partager

17.00 - 18.30 Méditation, Pratiquer, etc.

18.30 - 18.45 Fermeture

19.00 - ? « Option » - nous sortons manger ensemble