



UNIVERSAL HEALING TAO
SWITZERLAND

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

Le Tao de l'Amour pour couple

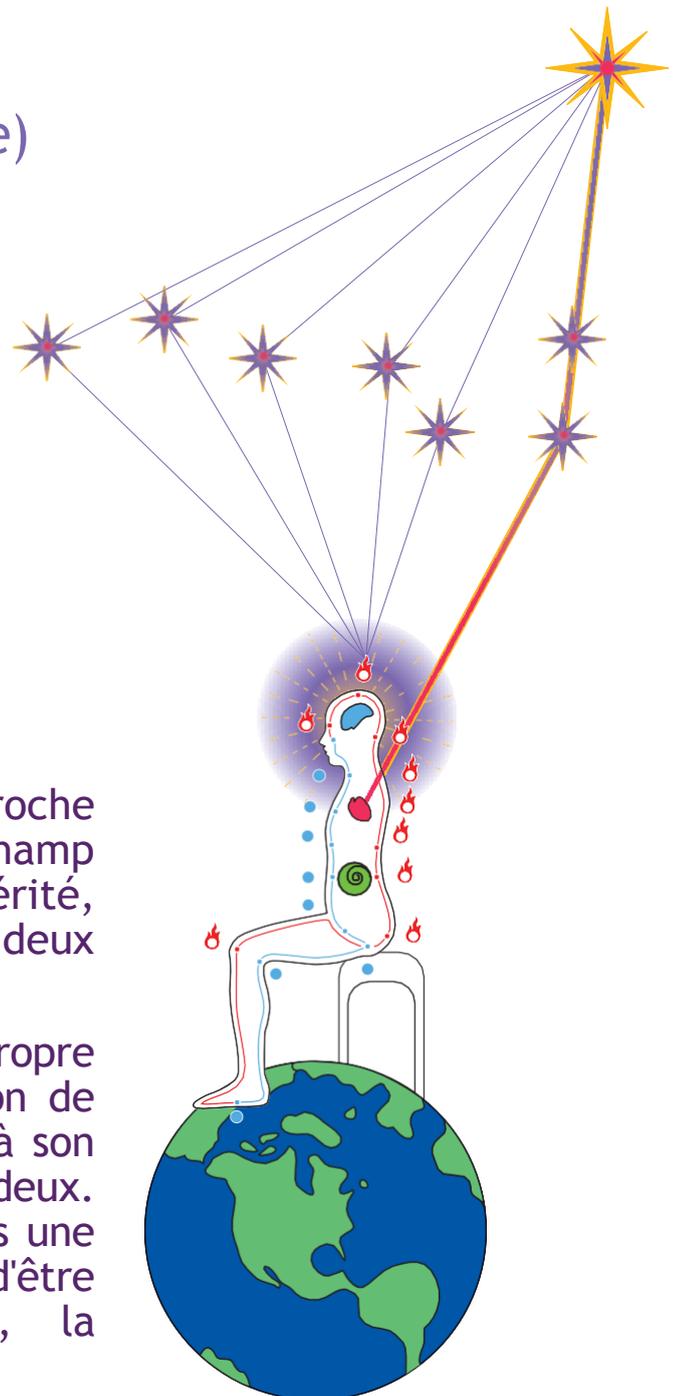
Pratiquer pour équilibrer Eros-Agape-Amor et être multi-orgasmique

Lieu: Berne
Heure: 09h30 - 17h00
Prix: CHF 390 (par personne)



Nous vous invitons à apprendre une approche pratique et ancrée pour cultiver un champ d'énergie fait de joie, d'amour et de vérité, nourrissant de la même manière les deux partenaires.

L'exploitation et l'équilibrage de son propre potentiel énergétique et la transmission de son essence yin ou yang excédentaire à son partenaire soutiennent l'essence des deux. Cela permet à la fois d'être en soi dans une profonde autonomie spirituelle et d'être ensemble dans la véritable unité, la solidarité et l'harmonie.



Instructeur: Rentao - Instructeur Senior UHT
Inscriptions: rentao@universal-healing-tao.ch • 076 332 39 39

L'UNIVERSAL HEALING TAO SYSTEM (UHTS)

et sa branche de l'Amour curatif pour la cultivation en couple

Les secrets du Tao de l'amour cultivent l'énergie la plus puissante : l'énergie créative. Le raffinement conscient et la circulation de cette énergie dans notre corps harmonisent notre désir sexuel et permettent de développer des relations harmonieuses et épanouies. Ces pratiques équilibrent les trois formes d'amour (Amor, Agape, Eros) qui trouvent leur expression dans nos trois centres (tête, cœur et ventre). Elles sont particulièrement efficaces pour les problèmes de virilité, de prostate, PMS (symptômes prémenstruels), règles, ménopause et dysfonctionnements abdominaux.

Note : la confidentialité et l'intimité sont respectées tout au long du séminaire, certains exercices sont donc uniquement expliqués en théorie ou pratiqués dans une forme mineure.

Les femmes apprennent les techniques de massage de la poitrine, la respiration ovarienne et l'utilisation des œufs de jade. Ces pratiques ont un impact positif sur la santé et stimulent la créativité. Elles permettent aussi de résoudre les blocages et d'augmenter les sensations de plaisir.

Les hommes apprennent à masser leur organe sexuel et leurs testicules, ainsi qu'une technique de respiration par laquelle ils peuvent contrôler l'éjaculation précoce ou stopper complètement l'éjaculation. Quand cette technique est maîtrisée, il leur est possible de devenir multi orgasmique et de ressentir leurs orgasmes à travers tout le corps.

A côté des exercices spécifiques de l'Amour curatif, vous apprenez aussi les bases de l'UHT, qui sont une préparation nécessaire pour pouvoir bénéficier des pratiques de l'Amour curatif. Ces exercices vous permettent de recharger votre pile intérieure, stimuler votre système immunitaire, transformer vos émotions négatives, développer votre potentiel et activer votre énergie spirituelle. Ils vous aident aussi à créer une connexion consciente avec votre source intérieure et à découvrir comment amplifier votre force de vie, ou Qi (Chi).

A travers **les exercices d'échauffement de Qi Qong** (travail intensif avec notre énergie intérieure), nous améliorons la capacité de nos corps physique et énergétique à absorber plus de Qi.

Le Sourire intérieur est un exercice de relaxation magnifique à travers lequel nous nous reconnectons en profondeur avec notre corps physique. Cette méditation nous permet de retrouver l'harmonie et l'acceptation inconditionnelle de ce qui est.

Les 6 Sons de la guérison nous aident à transformer nos émotions négatives, notre stress et notre douleur en énergie vitale. Nos organes sont désintoxiqués et régénérés par cette technique de méditation active. En ouvrant **l'Orbite microcosmique**, nous guidons notre énergie le long des deux principaux méridiens de notre corps énergétique, créant ainsi plus de vitalité et de fluidité. Nous retrouvons notre équilibre et sommes moins susceptibles au stress.

Le Qi Qong de la Chemise de fer stimule flux d'énergie grâce à la concentration et au développement d'une structure physique alignée et stable. Cette forme de Qi Qong nous enracine, ouvre les canaux énergétiques et stimule les muscles, les tendons, les nerfs et les organes, tout en unifiant l'ensemble de notre structure osseuse. Elle nous aide à développer une « chemise de fer protectrice » et à maintenir une saine pression du Qi dans notre corps.

Rentao



En tant qu'ancien sportif professionnel et professeur de sport, j'étais à la recherche de méthodes d'entraînement qui agissent de l'intérieur vers l'extérieur plutôt que de l'extérieur vers l'intérieur. J'ai trouvé les réponses dans l'**UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)** et suis devenu élève, assistant et instructeur senior du grand maître Mantak Chia - fondateur du système UHT. Pendant plus de 12 ans, j'ai dirigé un centre de santé taoïste dans les Alpes suisses et j'enseigne depuis plus de 30 ans dans le monde entier. En 2008/2012, j'ai organisé les premières conférences européennes des instructeurs UHT avec plus de 250 instructeurs de 27 pays. En tant que coach, je transmets mes concepts de prévention de la santé **flowjoy®** et de **santé en 4 dimensions (4-DH®)**, ainsi que des exercices pratiques qui permettent à chaque être humain de vivre 24h/24 dans le flux, la joie et l'amour.