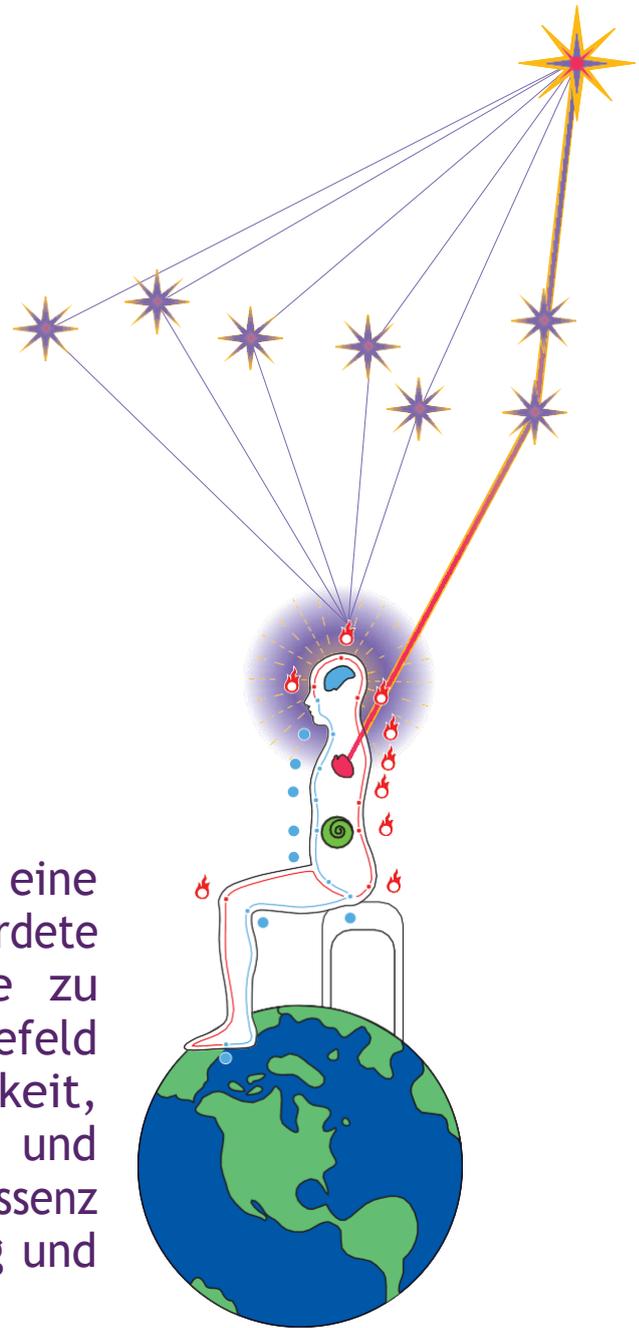
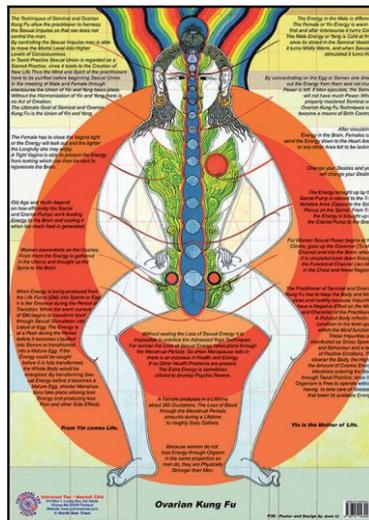
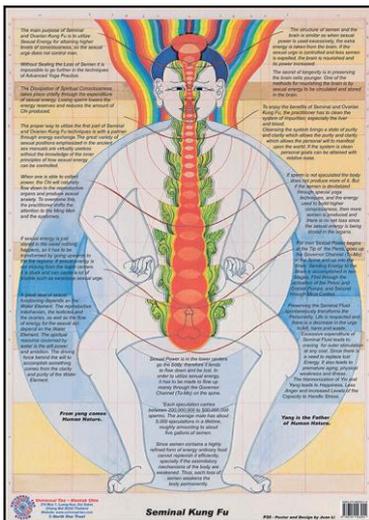




# 2 Tage • Heilende Liebe

Kultivieren der eigenen Schöpferkraft, fließende Energie und Freude (flowjoy©)

Ort: Bern  
Zeit: 09.30 - 17.00  
Kosten: CHF 360



Wir heissen Sie herzlich willkommen eine einfache und dennoch praktische, geerdete Kultivierung der kreativen Energie zu erlernen. Erzeugen auch Sie ein Energiefeld von Liebe, Freude und Glückseligkeit, welches zugleich Ihren Körper, Seele und Geist erfüllt. Fließt und zirkuliert die Essenz in ihrem Körper erzeugt diese Heilung und kreiert freudige, erfüllte Beziehungen.

## Zweig der Heilenden Liebe und fördern der Schöpferkraft

**Heilende Liebe** fördert unsere kraftvollste Energie, die Schöpferkraft, durch das Transformieren der im Körper generierten Sexualenergien. Bewusstes Wahrnehmen und Zirkulieren dieser Schöpferkraft führt zu Gesundheit, Heilung und erfüllten Beziehungen. Sie erkennen verschiedene Liebesformen (Amor, Agape, Eros) und harmonisieren diese in sich selber. Zudem wird eine einfache Technik unterrichtet, welche ein multiorgastisches Sein ermöglicht und fördert. Besonders wirkungsvoll sind diese Techniken z.B. bei Potenzproblemen, Prostatabeschwerden, PMS, Menstruations-, Wechseljahrsbeschwerden und Unterleibserkrankungen.

Anmerkung: In allen Kursen wird die Intimsphäre bewahrt. Bestimmte Übungen werden deshalb nur erklärt und nicht praktisch bzw. nur im Ansatz ausgeführt.

**Frauen** lernen die Brustmassage, Ovaratmung, und Eierübung, die nicht nur einen sehr positive Einfluss auf die Gesundheit haben und die Kreativität fördern, sondern auch Blockaden lösen und die Lustempfindung steigern.

**Männer** lernen die Sexualorgan-Massage und die Hodenatmung sowie eine Atmungstechnik, mit der eine vorzeitige Ejakulation kontrolliert und schliesslich gestoppt werden kann und die, gänzlich gemeistert, den Weg zu Multiorgasmen und dem totalen Körperorgasmus öffnet.

Nebst spezifischen Übungen der heilenden Liebe werden ebenfalls die Basistechniken des UHT erlernt, welche ein Fundament darstellen, um mit den Praktiken der heilenden Liebe einen heilenden Energiefluss und Freude zu erfahren. Zudem lernen Sie, Ihre innere Batterie aufzuladen, Ihr Immunsystem zu stärken, negative Emotionen umzuwandeln sowie kreativ zu sein. Stellen Sie einen bewussten Kontakt her zu Ihrer inneren Quelle und erleben Sie, wie Sie Ihre eigene Lebenskraft "Chi, Qi, Energie" und Ihre geistige Intelligenz aktivieren.

Durch **gezielte Aufwärmtechniken und Chi Kung Übungen** (intensives Arbeiten mit unserer inneren Energie) bereiten wir unseren physischen und energetischen Körper auf die erhöhte Energieaufnahme vor.

**Das Innere Lächeln** ist eine wundervolle Entspannungsübung, durch welche wir unser Innenleben harmonisieren sowie den physischen Körper mit all seinen Funktionssystemen (Drüsen, Organe, Zellen, Knochen usw.) und somit uns selber bedingungslos lieben, akzeptieren und respektieren lernen.

**Die Sechs Heilenden Laute** helfen uns, angestaute Emotionen, Stress und Schmerzen in Lebenskraft umzuwandeln. Unsere Organe werden dabei entgiftet und regeneriert.

Mit dem Beüben und Öffnen des **Kleinen Energiekreislaufes**, führen wir unser Bewusstsein und unsere Energie entlang zweier Hauptenergiebahnen, was die Lebenskraft unseres gesamten Organismus steigert. Wir sind dadurch widerstandsfähiger, weniger stressanfällig, ausgeglichener und fließen mit Freude durch den Lebensalltag.

**Eisenhemd Chi Kung** benützt Körperstellungen und Konzentration, um geerdet zu sein sowie unseren Muskeln, Sehnen, Nerven, Knochen usw. zu energetisieren. Wir bauen uns so ein "schützendes Eisenhemd aus Chi", was für uns gleichzeitig eine ausgerichtete Körperhaltung, innere Stabilität, Effizienz und Effektivität bewirkt.



### Rentao

Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichtete seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor:innen aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy©** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH®)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.