



# Einführungstag Chi Nei Tsang

## Entdecken Sie die taoistische Bauchmassage

Zeit: 9:30-17:00

Ort: Bern

Kosten: 210.-

- Bauch Selbstmassage
- Massage mit Partner
- 5 Organ Meditation
- Qi Gong



“Unsere zwei Hirne, dasjenige im Kopf und das in unserem Bauch müssen zusammenarbeiten. Sonst haben wir Chaos im Bauch und Verwirrung im Kopf.”  
(Michael Gershon, “The Second Brain”)

### Rentao



Als ehemaliger Profi-Sportler und Sportlehrer war ich auf der Suche nach Trainingsmethoden, welche von innen nach aussen wirken anstatt von aussen nach innen. Im UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) fand ich die Antworten und wurde Schüler, Assistent und Senior Instruktor des Grossmeisters Mantak Chia - Gründer des UHT Systems. Über 12 Jahre leitete ich ein taoistisches Gesundheitszentrum in den Schweizer Alpen und unterrichtete seit mehr als 30 Jahren auf der ganzen Welt. 2008/2012 organisierte ich die ersten europäischen UHT Instruktor-Konferenzen mit über 250 Instruktor:innen aus 27 Ländern. Als Coach vermittele ich meine Gesundheitspräventionskonzepte **flowjoy®** und **4-Dimensionale Gesundheit (4-DH®)**, sowie praktische Übungen dazu, die jedem menschlichen Wesen ermöglichen im 24h Alltag in Fluss, Freude und Liebe zu leben.