



# Journée de Chi Nei Tsang

## Découvrir le massage taoïste du ventre

Durée: 9h30-17h

Lieu: Bern

Prix: 210.-

- Automassage
- Massage à deux
- Méditation des organes
- Qi Gong



“Nos deux cerveaux, celui dans notre tête et celui dans nos entrailles, doivent coopérer. Sinon c’est le chaos dans notre ventre et la misère dans notre tête.”

(Michael Gershon, “Le Deuxième Cerveau”)

### Rentao

En tant qu'ancien sportif professionnel et professeur de sport, j'étais à la recherche de méthodes d'entraînement qui agissent de l'intérieur vers l'extérieur plutôt que de l'extérieur vers l'intérieur. J'ai trouvé les réponses dans **l'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)** et suis devenu élève, assistant et instructeur senior du grand maître Mantak Chia - fondateur du système UHT. Pendant plus de 12 ans, j'ai dirigé un centre de santé taoïste dans les Alpes suisses et j'enseigne depuis plus de 30 ans dans le monde entier. En 2008/2012, j'ai organisé les premières conférences européennes des instructeurs UHT avec plus de 250 instructeurs de 27 pays. En tant que coach, je transmets mes concepts de prévention de la santé flowjoy© et de santé en 4 dimensions (4-DH®), ainsi que des exercices pratiques qui permettent à chaque être humain de vivre 24h/24 dans le flux, la joie et l'amour.

