

Einführung - wie Sie Ihr unsterbliches Selbst entwickeln

01 Konzept der taoistischen inneren Alchemie

Die innere Alchemie, die Ching Nei Dan Gong genannt wird, ist die taoistische Kunst und Wissenschaft des Sammeln, Speicherns und Zirkulierens der Energien im menschlichen Körper. Es wird auch die "innere Elixier-Fähigkeit" genannt, da der Körper zu einem Labor wird, in dem die drei Schätze von Jing, Chi und Shen kultiviert werden. Letztlich versteht die taoistische Innere Alchemie den menschlichen Körper als ein universell-einzigartiges und kostbares Vehikel für unsere spirituelle Aufstiegsreise.

02 Zweck der inneren Alchemie Praktiken?

Lernfähigkeiten, die weit über die Körperlichkeit hinausgehen, werden dich letztendlich eng mit deinem authentischen Selbst verbinden und die körperliche, geistige, emotionale spirituelle Gesundheit auf eine Weise verbessern, die du noch nie zuvor erlebt hast. In einem 4-dimensionalen Gesundheitszustand zu sein, wird dich zu Flow und Freude als deine tägliche Lebenserfahrung und deinem spontanen Lebensstil führen.

03 Kultivierung vom alten Selbst zum neuen Selbst - das authentische Selbst

Das taoistische Konzept der Unsterblichkeit ist als Orientierungshilfe gedacht, um die spirituelle Integration eures authentischen Selbst zu erreichen. Dein authentisches Selbst ist unsterblich, weil es nicht mit dem physischen Körper stirbt und seine schöpferische Existenz in höheren Dimensionen fortsetzt. Der Übergang oder die Verschiebung von einem falschen Selbst zu einem authentischen Selbst erfordert die Integration der sexuellen Essenz des Körpers (Jing), des Energiekörpers (Chi) und des spirituellen Teils innerhalb des Körpers (shen) in einen Zustand der Offenheit (wu) zur Multidimensionalität unserer Realität.

Viele Geisteswissenschaften sprechen über die Unsterblichkeit unseres authentischen Selbst (oder über Seele und Geist) und die taoistischen Praktiken der Inneren Alchemie erklären genau, was dieser Prozess erfordert und wie er es vollbringt.

04 Universal Healing Tao (UHT) System

UHT System ist eine Energie Universität

3 Evolutionäre Schritte
6 Studienzweige
9 Formeln der inneren Alchemie
mit über 60 Modulen und Elementen

UHT System ist ein inneres Alchemiesystem,

um Körper, Seele und Geist zu nähren
Energie von einem Zustand in einen anderen umzuwandeln
Energie aus einem Zustand in einen anderen zu verfeinern
diese verfeinerten Energien in unserem Energiesystem zirkulieren lassen

05 Meditation und ihre Phasen sowie die Phasen im ganzen Leben

Meditation täglich zu praktizieren ist eine kontinuierliche Entscheidung des täglichen Lebensstils und ist wichtig, denn nur durch Gewahr Sein und Bewusstsein verwandeln wir uns von einem alten Selbst in ein neues Selbst.

Meditation kümmert sich um das Problem unserer Wahrnehmungen, was wir glauben, dass das Tao ist oder nicht und verschiebt uns zu der wichtigeren Frage: Welche Art von Menschen will ich und kann ich sein? Meditation hilft uns auch, klar zu sehen, wo wir noch in der Höllenkette der Selbstzerstörung gefangen sind oder ob wir uns in der Himmelskette der positiven Selbstkonstruktion befinden. Es hilft uns weiter zu sehen, wann wir im Dreieck "Opfer-Dominator-Helfer" gefangen sind und wo wir immer noch nicht bereit sind, Verantwortung für unser Denken, Fühlen und Handeln zu übernehmen. Bevor wir uns entscheiden können, welche Art von Menschen wir sein sollen, müssen wir durch Meditation lernen, bewusst zu sein (neutraler Beobachter) und all diese Dinge zu erkennen die Teil der Existenz in der Welt und in uns selbst sowie in allen 6 Lebenszeit-Aufgabenfeldern sind. Um in Fluss und Freude zu sein, brauchen wir die Meditation, um den Mittelweg zu finden und genau zu lernen, was der mittlere Weg für uns ist. Meditation lehrt uns auch, jeden Tag beiseite zu halten, was man nicht ist (was nicht das Tao ist) und uns selbst auszudrücken, was wir wirklich sind (was das Tao ist).

Auf diese Weise bewegen wir uns Schritt für Schritt auf die Vollendung des Ziels der Wiedervereinigung des fragmentierten Selbst in das ursprüngliche ganze, vollständige menschliche Wesen zu. Der Prozess der Verfeinerung des Selbst ist das Werk der inneren Alchemie und beinhaltet eine schrittweise Entwicklung hin zu unserem authentischen (wahren oder unsterblichen) Selbst.

Bei der Energiemeditation dreht sich alles darum	dein Zentrum zu finden sich immer tiefer mit sich selbst zu verbinden jederzeit du selbst zu bleiben um seine innere Stimme klarer und klarer zu hören sein inneres Gefühl zu haben um zu wissen, was für mich "richtig" ist mit der inneren und äußeren Natur synchronisiert zu sein
--	---

Meditation hat 3 Phasen, die wir auf dem Weg zur höchsten 9. Formel "Vereinigung von Mensch & Tao" durchlaufen.

Phase 1 Dunkle Wolken am Himmel Chaos nur Ego	Phase 2 Weiße Wolken am Himmel Geist fließt mit Fluss - Ego und + Ego	Phase 3 nur noch Himmel Geist fließt in Geist neutral Ego = kein Ego
---	---	--

Ziel ist es, immer mehr gewahr zu sein und bewusst zu werden, wo wir stehen und in welcher Phase wir gerne mehr und länger bleiben wollen.

06 Liebe und Unsterblichkeit sind eine Wahl

Das Bewusstsein für Liebe und Unsterblichkeit ist eine Entscheidung, die wir treffen können und müssen, wenn sie in unserem täglichen Leben gedeihen soll. Es ist durch die Kraft des freien Willens und der Wahl, die wir initiieren können, um Veränderungen in und durch uns geschehen zu lassen. Die Entscheidung, die Macht der Wahl bewusst zu nutzen, ist wahrscheinlich die mächtigste Entscheidung, die wir in unserem Leben treffen können.

Sobald diese Entscheidung getroffen ist, können wir uns kultivieren, um Essenz zu sein und wesentliche Eigenschaften auszudrücken und sie in unserem Leben präsenter zu machen. Um Liebe in die Welt zu senden und Liebe von der Welt zu empfangen, bekommt man auch mehr Liebe von allen anderen Bereichen zurück.

Unser Leben beginnt sich innerhalb der 6 Lebenszeit-Aufgabenfelder zu bewegen, zum Beispiel auf folgende Weise:

Individuum	Fühle den Wunsch und das Bedürfnis, auf Erden zu arbeiten und den Himmel auf Erden JETZT zu manifestieren		
Methode	Selbstbeherrschung Selbstbeherrschung	Dass sich alles im Bereich meiner Entscheidung + Wille entfaltet Ich bin Schöpfer Kreativität Kreation in EINEM Meiner Kreativität	
Methodik	4 Dimensionale Gesundheit	Meistere meine 4-D Wahrheit Meistern meiner 4-D-Erfahrung Meistern meines 4D-Rückmeldungmechanismuses	
Strategie	Fluss und Freude	Meister Kreativität	Selbstzerstörung Selbstkonstruktion
Praktiziere	Qi-Gong und Innere Alchemie	Akzeptanz Power	für alle meine Kreationen Verantwortung übernehmen zu können
Beziehung	Immer mehr die Notwendigkeit sehen, bedingungslose Liebe auszutauschen und Beziehungen von Herz zu Herz zu leben zur Manifestation des Himmels auf Erden		
Gruppe	Sieht immer mehr die Notwendigkeit, Win-Win- und 3rd-Alternativprinzipien umzusetzen		
Welt	Immer mehr sehen, was die Menschheit braucht und dem zu dienen		

Universum Wir richten uns immer mehr an universellen Gesetzen aus und verankern spirituelle Prinzipien in unserem Kernwesen

Quelle Mehr und mehr sehen, was das Tao ist und was nicht und das Selbst göttliche Qualitäten der Quelle in unserem täglichen Leben mehr und mehr erleben kann

07 Innere Alchemie Formel 9 - Wiedervereinigung von Mensch & Tao

Die 9. Formel ist die Phase, in der Geist in Geist fließt und Geist sich selbst als Geist erkennt - als KREATOR KREATION KREATIVTÄT als EINS. Es wird auch ein Nicht-Sein genannt, in der Goldenen Matrix zu sein oder zu erleben, dass das Tao und ich ein und dasselbe sind. Auf der Reise zum Sein erkennen wir mehr und mehr, dass unsere innere wahre Natur bereits unsterblich ist. Dass alles, was erreicht werden sollte, bereits in uns ist - dass es alles hier und jetzt ist -, dass es das Ganze ist. EINFACH SEIN im HIER & JETZT. Wir erkennen, dass der Sucher derjenige war, den wir die ganze Zeit gesucht haben - der Reisende war das Ziel. Der Körper, Geist, Pfad, Ziel usw. ist verschwunden und nur TIEFE LEERE ist übrig geblieben.

Auf der Reise werden wir mehr und mehr erleben, einfach nur sich selbst zu sein - Essenz, Liebe usw. zu sein, was sich in dann in unserem 4-dimensionalen Gesundheitszustand übersetzt

körperlich	in sich selbst verwurzelt zu sein
mental	geklärt, ruhig, klar zu sein
emotional	in Harmonie, Mitgefühl zu sein
geistig	verbunden, ausgerichtet, gesammelt, vereint zu sein und zu sehen "Alles ist EINS". Erfüllt mit einer überfließenden und freudigen Energie

Wir erkennen, dass jeder Moment ein Moment ist, in dem wir KREATOR KREATIVTÄT KREATION sind und wir nutzen dieses Bewusstsein mir selber zu helfen Liebe anstatt Angst zu wählen und mit anderen eine lebenswerte Welt mitzugestalten.

Immortal Tao Instructor
Rentao Ravasio