



UNIVERSAL HEALING TAO  
Inner Martial Art Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

## LE SYSTÈME de L'UNIVERSAL HEALING TAO (UHT)

Le UHT est une Université de l'Energie dérivée de la Sagesse Taoïste Chinoise. Ses pratiques visent à atteindre en conscience le niveau de santé le plus élevé possible dans toutes nos dimensions - **physique**, **mentale**, **émotionnelle** et **spirituelle** - pour nourrir notre âme et notre esprit, et vivre dans la fluidité et la joie - **flowjoy©**.

Le Système de l'UHT est structuré en

**3** étapes d'évolution

**6** différentes branches d'études: Méditation Energétique, Alchimie Sexuelle, Alchimie avancée, **Arts Martiaux Internes**, Arts de Guérison, le Tao Immortel

**9** Formules d'Alchimie Interne.

Les Branches représentent des manières d'étudier et de pratiquer le Tao. Chaque branche se compose des formules de différents niveaux et est apprise à travers un ensemble de modules, d'éléments et de techniques spécifiques. Il est possible d'accomplir et de maîtriser chaque branche et son programme complet. Cette structure claire permet à chaque individu d'évoluer étape par étape et d'intégrer facilement ces techniques simples et concrètes à son propre style de vie.

## La branche des arts martiaux intérieurs et de la santé

Cette branche se développe grâce à des techniques spécifiques de Chi Kung et de Nei Kung, la force intérieure et la santé des pratiquants. Cet objectif est atteint grâce aux composants de cette branche et à ses techniques Profondes de Nei Kung. Apprendre, étudier, pratiquer le long de cette branche nous aide à faire progresser efficacement l'efficacité énergétique et efficacement à travers le corps et à nous exprimer pleinement sans effort via le corps physique dans le monde. La santé des systèmes corporels tels que le tendon, le ligament, l'os, la moelle osseuse, la peau, la lymphe et le système nerveux sont tous considérablement améliorés par les pratiques de cette branche.

## Les modules dans branche des arts martiaux intérieurs

- 1** Chemise en fer I Chemise en fer Chi Kung
- 2** Chemise en fer II Tendon Nei Kung
- 3** Chemise en fer III Moelle osseuse Nei Kung
- 4** Tai Chi Chi Kung I - forme lente
- 5** Tai Chi Chi Kung II - forme rapide