



UNIVERSAL HEALING TAO  
Inner Alchemy Branch  
Switzerland

info@universal-healing-tao.ch • www.universal-healing-tao.ch

## DAS UNIVERSAL HEALING TAO (UHT) SYSTEM

Das UHT ist eine Energieuniversität, die von der chinesischen taoistischen Weisheit abgeleitet ist. Seine Praktiken zielen darauf ab, bewusst das höchstmögliche Mass an Gesundheit in all unseren Dimensionen - **körperlich, geistig, emotional** und **spirituell** - zu erreichen, um unsere Seele und unseren Geist zu nähren und in Fluss und Freude zu leben - **flowjoy©**.

Das UHT-System ist strukturiert in

**3** Stufen der Evolution

**6** verschiedene Studienzweige: Energiemeditation, Sexuelle Alchemie, **Fortgeschrittene Alchemie**, Innere Kampfkünste, Heilkünste, das unsterbliche Tao

**9** Formeln der inneren Alchemie

Die Studienzweige stellen Wege dar, das Tao zu studieren und zu praktizieren. Jeder Zweig besteht aus Formeln verschiedener Ebenen und wird durch eine Reihe spezifischer Module, Elemente und Techniken erlernt. Es ist möglich, jeden Zweig und sein komplettes Programm zu erreichen und zu meistern. Die klare Struktur ermöglicht es jedem Einzelnen, sich Schritt für Schritt weiterzuentwickeln und diese einfachen und konkreten Techniken leicht in den eigenen Lebensstil zu integrieren.

## **Der Zweig der fortgeschrittenen inneren Alchemie**

Nach der Integration der Basis Praktiken und der Heilenden Liebe sind wir bereit, in den Zweig der fortgeschrittenen Inneren Alchemie einzutreten. Dieser Zweig bietet eine erstaunliche und tiefgründige Reihe von Geistesstrainingsformeln, die anderswo nicht zu finden sind. Die spirituellen Hintergründe, die in den Formeln vorgestellt werden, sind der nächste Schritt, der uns zu den höheren Ebenen der alten taoistischen Lehren über Gesundheit, Prävention und Selbstbefreiung führt und die Tür zu den Praktiken der Unsterblichkeit öffnet. Diese tiefgründige, fortgeschrittene taoistische Energiearbeit wird Sie befähigen, einen inneren Zustand der Ganzheit und Harmonie zu erreichen, indem Sie eine solide innere Stützstruktur aufbauen, die eine Meisterkombination aus tiefer Psychologie und chinesischer Energiemedizin ist.

Die Formeln werden zum Beispiel verwendet, um die Organe zu reinigen und negative Emotionen in positive Lebenskraft umzuwandeln. Bei fortgeschrittener innerer Alchemie geht es darum, zu lernen, die Weisheit unserer emotionalen Intelligenz zu erkennen oder unser eigenes (oder anderes) negatives emotionales Chi zu neutralisieren und dann verschiedene Energien zu einer Perle (unserer verdichteten Essenz, unserem Bewusstsein, unserer Energie usw.) zu verschmelzen, die dann in der Lage ist, die acht außergewöhnlichen Energiekanäle zu reinigen und zu aktivieren. Der tiefe innere Heilungsprozess eröffnet tiefe psychische und heilende Fähigkeiten, schützt vor negativen Wesen und Heiler-Burnout und befähigt uns, schnell einen inneren Zustand der Integrität und Harmonie zu erreichen, indem wir eine innere Energieunterstützungsstruktur aufbauen, die wahre und tiefe Flowjoy© schafft.

Zentriert, voller Energie und doch in tiefem Frieden und in tiefer innerer Stille zu sein, ermöglicht es, die Essenzen von Freude, Liebe und Wahrheit in unserem Energiesystem schnell zu erfahren. Diese Meditationsübungen sind ein kraftvolles mentales Training, das unsere Erinnerungs- und Konzentrationsfähigkeit steigert sowie innere Stärke, Selbstbestimmung und flowjoy© fördert.

In diesem fortgeschrittenen Alchemiezweig praktizieren, studieren und entwickeln wir die drei Körper (physischer, Energie- und Geistkörper), die den drei Kräften entsprechen, in der Tiefe; der physische Körper mit der Erde (ursprünglich) Yin-Kraft, der spirituelle Körper mit der himmlischen (ursprünglichen) Yang-Kraft und der Energiekörper mit der Kraft von Mensch und Natur, manchmal auch kosmische Kraft genannt (Yin / Yang kombiniert). Im menschlichen Körper nennen wir diese Kräfte die drei Schätze (San Bao); Ching oder Jing (Lebensessenz / sexuelle Energie), Chi (der innere Atem) und Shen (Geist oder Bewusstsein). Sie entsprechen den drei Tan Tien's; das untere Tan Tien (Gelber Hof) mit der Erde/Ching-Kraft, das mittlere Tan Tien (Zinnoberfeld) mit der kosmischen/menschlichen/Natur/Chi-Kraft und das obere Tan Tien (Palast von Ni Wan) mit der Himmels/Shen-Kraft. Alle drei sind wichtig, um eine Leiter zu formen, mit der wir bewusst in die spirituellen Welten und ebenso wichtig zurück in die physische Welt klettern können, um hier kreativ aktiv zu sein. Diese Leiter ermöglicht es dem Praktizierenden, etwas über die inneren Welten zu lernen und mit Wissen und erhöhter Energie zurückzukehren.

Durch die fortschrittlichen inneren Alchemieformeln entwickeln wir auch die nächste Stufe der Erzeugung hochwertiger Energienahrung, die unsere Seele (oder unseren Energiekörper) und unseren Geistkörper ernähren soll. Dies ist ein sehr wichtiger Aspekt für das gegenwärtige Leben sowie für den Moment des Todes. Es ist wichtig, denn wenn sie nicht mit der richtigen Energie gefüttert werden, dann werden die Seele und der Geist hungrig und sie wachsen nicht und entwickeln sich auch nicht. Wenn dann der physische Körper stirbt, werden die Seele und der Geist in einem kindlichen Zustand geblieben sein. Deshalb fühlen sich einige menschliche Seelen und Geister so verängstigt und fühlen sich ignorant und verloren wie Kinder. Wir können sie auch verlorene Seelen, hungrige Geister, wandernde Geister oder verlorene Geister nennen. Sie sind wie Kinder, die herumlaufen, verloren sind und nach etwas zu essen suchen. Aber das Schlimmste ist, dass sie nicht sterben. Sie leiden für immer, da die Seele und der Geist nicht sterben werden.

Der erste Schritt in der fortgeschrittenen inneren Alchemie geschieht daher, indem wir tief in unser Gefühlsleben schauen, das von ständigen Wechselfällen erfüllt ist und unsere Lebensenergie erschöpft. Mit spezifischen inneren Alchemieformeln lernt man, die kranke Energie negativer Emotionen, die in den lebenswichtigen Organen eingeschlossen ist, in nutzbare Energie umzuwandeln. Taoisten verstehen Moral und gute Taten als den direktesten Weg zur Selbstheilung und zum Gleichgewicht. Gut zu anderen zu sein, ist auch gut für einen selbst. Alle guten Energien, die wir erzeugen, werden im Seelenkörper gespeichert wie Einzahlungen auf ein Bankkonto. Indem wir anderen helfen und ihnen Liebe, Freundlichkeit und Sanftmut geben, erhalten wir im Gegenzug mehr positive Energie zurück. Wenn wir unsere Herzen öffnen, sind wir von Liebe, Freude und Glück erfüllt. Wir können tatsächlich die Essenz unseres Herzens vom Materiellen in das Immaterielle verwandeln, um Vorräte dieser positiven Energie für uns am Himmel und auf Erden zu sammeln.

In der fortgeschrittenen Alchemie noch weiter wachsend, entwickeln wir konsequent den Energiekörper, der auch als unsterblicher (Energie-)Körper bezeichnet werden kann. Wir lernen, die zusätzliche Energie, die durch das Fundament und die Fusionspraktiken eingespart wird, einschließlich recycelter negativer Energien, zu nutzen, um einen starken Energiekörper aufzubauen, der sich nicht auflöst. Dieser Energiekörper ermöglicht es einem Praktizierenden, eine konstante Verbindung zwischen dem Leben und dem Zustand nach dem Tod herzustellen. Ein Fahrzeug, um sozusagen im Innen- und Weltraum zu reisen. Die Entwicklung dieses Energiekörpers weckt einen Teil von sich selbst, der frei von Umwelt-, Bildungs- und karmischen Konditionierungen wahrnimmt und handelt. Sobald der Energiekörper stark ist, wird er zu einem Vehikel (wie ein Space Shuttle), um der untrainierten Seele und dem Geist für die lange Heimreise zurück zum Wu Chi zu helfen.

In diesem Stadium der Entwicklung dient der Energiekörper nur als Vehikel, da er noch nicht durch eine spirituelle Wiedergeburt zum Leben erweckt wurde, aber der Energiekörper kann immer noch trainiert werden, um in den himmlischen Bereichen zu funktionieren. Wenn wir keine Chance haben, das Erwachen zu praktizieren oder die Seele und den unsterblichen Geist während des Lebens zu gebären, wird uns das ursprüngliche Licht im Moment des Todes erwecken. Leider sind wir vielleicht zu untrainiert und unerfahren, um diesem Licht zu folgen. Um sich auf die Reise vorzubereiten, ist der Energiekörper ein Fahrzeug von großer Bedeutung. Wir können den Energiekörper trainieren und erziehen, damit er der untrainierten Seele und dem untrainierten Geist helfen kann, das Urlicht zu erkennen und zurück zu unserer ursprünglichen Quelle zu folgen.

Der Energiekörper wird in der Praxis des Kleinen Kan und Li weiterentwickelt, die Teil des Immortal Tao Zweiges ist.

## **Die Module im fortgeschrittenen Zweig der Inneren Alchemie**

- 1** Fusion I
- 2** Fusion II und III